

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Endives au fromage ☀️ Carottes râpées ☀️ Piémontaise Friand au fromage	Œuf mayonnaise Pâté de foie Chou rouge aux pommes ☀️ Œufs et tomates Taboulé	Carottes râpées ☀️ Salade au Bleu, tomates et noix ☀️ Pâté de lapin Sardines au citron Pâtes au pesto	Salade d'endives, pommes et croûtons ☀️ Salade aux lardons ☀️ Bruschetta Rillettes de poisson Riz et poulet à l'ananas	Riz au thon et à la tomate Toast aux sardines et salade verte ☀️ Céleri aux pommes ☀️ Chou blanc à la japonaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Cuisse de poulet Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis	Lieu à la sauce Dieppoise Sauté de porc au caramel Ratatouille / Semoule	Curry de dinde Calamars à la romaine Riz / Endives braisées	Jambon braisé à l'ananas Veau marenco Purée / Julienne de légumes	Goulash / Bœuf au paprika Tortis au saumon Haricots verts Pépinettes / Tortis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Chocolat liégeois Yaourt Compote Fruit frais ☀️ Salade de fruit	Fruit frais ☀️ Banane au jus Poire au chocolat Riz au caramel Far aux pommes	Fruit frais ☀️ Crème dessert Compote de pêche Crêpe au sucre Fromage blanc	Fromage blanc Entremets au praliné Tarte au crumble Fruit frais ☀️ Semoule au lait	Moelleux aux amandes Cocktail de fruits Compote de fraises Fruit frais ☀️
 La proposition de menu équilibré !	Betteraves vinaigrette Cordon bleu Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis Fromage ou Laitage Chocolat liégeois	Œuf mayonnaise Lieu à la sauce Dieppoise Ratatouille / Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées Curry de dinde Riz / Endives braisées Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade d'endives, pommes et croûtons Jambon braisé à l'ananas Purée / Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fromage blanc	Riz au thon et à la tomate Goulash / Bœuf au paprika Haricots verts Fromage ou Laitage Moelleux aux amandes
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Panini Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Escalope forestière Riz au petits légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Pizza Salade panachée Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Cuisse de poulet sauce Tex-Mex Légumes sauce basquaise Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Produits locaux

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdltg7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri aux pommes ☀️ Pamplemousse ☀️ Terrine de légumes Betteraves en vinaigrette Pâtes au thon	Salade verte, Edam et Gouda ☀️ Emincé bicolore ☀️ Quiche Œuf mayonnaise Riz, ananas et avocat	Macédoine de légumes Endives aux pommes ☀️ Maquereau au vin blanc Salade de lentilles au saumon fumé Salade César	Saucissons panachés Rillettes Chou rouge aux raisins ☀️ Salade de pommes de terre, thon et tomates Taboulé	Salade de perles océane Riz niçois Betteraves vinaigrette Cervelas vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf Andouillette à l'oignon Chou braisé / Frites	Sauté de porc à la Dijonnaise Lieu noir et sauce aux crustacés Julienne de légumes / Semoule	Quiche Saumon Salade verte ☀️ Trio de céréales	Sauté de bœuf Côte de porc sauce aux champignons / Curry de porc Riz / Tomates à la Provençale	Filet de merlu pané au citron Pâtes à la bolognaise Gratin de chou-fleur / Farfalles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais ☀️ Gaufre Compote Salade de fruits Yaourt aromatisé	Beignet Ile flottante Fromage blanc aux framboises Fruit frais ☀️ Crème dessert	Compote meringuée Poire au chocolat Paris-Brest Fruit frais ☀️ Riz au lait	Fruit frais ☀️ Liégeois Banane abricotine au chocolat Mousse au chocolat Semoule au lait	Yaourt nature sucré Crème dessert Tiramisù Fruit frais ☀️
 La proposition de menu équilibré !	Céleri aux pommes Boulettes de bœuf Chou braisé / Frites Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade verte, Edam et Gouda Sauté de porc à la Dijonnaise Julienne de légumes / Semoule Fromage ou Laitage Beignet	Macédoine de légumes Quiche Salade verte Fromage ou Laitage Compote meringuée	Saucissons panachés Sauté de bœuf Riz / Tomates à la Provençale Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de perles océane Filet de merlu pané au citron Gratin de chou-fleur / Farfalles Fromage ou Laitage Yaourt nature sucré
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Poisson meunière Poêlée de légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Hachis Parmentier Salade verte Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Escalope Viennoise Tagliatelles Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Jambon grillé / Gratin d'endives au jambon Brocolis à la crème Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

☀️ **Produit de saison**


Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdlgtg7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  Betteraves Salade verte, Edam et Gouda  Toast au chorizo et fromage de chèvre Salade Niçoise	Mousse de foie Salade de pommes de terres, lardons et oignons Chou à la hongroise Céleri remoulade  Taboulé	Betteraves à l'orange Salade du Chef Œuf mayonnaise Rillettes et cornichons Salade Coleslaw 	Chou blanc à l'Emmental  Piémontaise aux pommes granny Salade César Salami Macédoine	Concombre Farfalles au poulet Salade Seguin Pamplemousse 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin Savoyard Gratin Savoyard aux champignons Salade verte  Poêlée méridionale	Sauté de bœuf à la forestière Calamars à la romaine Poêlée de légumes / Riz Créole	Blanquette de veau Boudin blanc aux pommes Tortis Pommes cuites	Sauté de volaillé Haricots panachés / Boulgour	Filet de lieu sauce aux crustacés Paupiette de dinde à la crème Lentilles / Brocolis	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruit frais  Compote de fruits Crumble aux fruits Quatre-quarts et crème anglaise Crème dessert	Fromage blanc Milk-shake maison Feuilleté à l'ananas Fruit frais  Cocktail de fruits	Flan pâtissier Semoule au caramel Cookies Fruit frais  Compote de fruits	Ile flottante Pâtisserie à l'abricot Fruit frais  Tarte aux pommes crumble Riz au lait	Fruit frais  Cocktail de fruits Rose des sables Entremets	
 La proposition de menu équilibré !	Carottes râpées Gratin Savoyard Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Mousse de foie Sauté de bœuf à la forestière Poêlée de légumes / Riz Créole Fromage ou Laitage Fromage blanc	Betteraves à l'orange Blanquette de veau Tortis Fromage ou Laitage Flan pâtissier	Chou blanc à l'Emmental Sauté de volaillé Haricots panachés / Boulgour Fromage ou Laitage Ile flottante	Concombre Filet de lieu sauce aux crustacés Lentilles / Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais	
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Sausse grillée Poêlée de légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Brochette de dinde marinée Mélange campagnard Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Gratin de raviolis Salade verte Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Panini Haricots verts Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !	

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Produits locaux

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdltg7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes, dés de volaille et maïs Riz au thon Salade de lardons et pommes ✨ Pâté forestier Macédoine	Carottes et chou râpés ✨ Céleri rapé et pommes granny Coquille de surimi Lentilles, maïs et jambon Radis et beurre	Pamplemousse ✨ Salade à l'avocat et à l'ananas ✨ Salade aux fruits secs ✨ Abricots au thon Taboulé		Betteraves vinaigrette Carottes aux raisins ✨ Pommes de terre, saucisse de Strasbourg et oignons Toast au fromage de chèvre et chorizo
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Omelette aux fines herbes Haricots verts à l'ail / Flageolets	Filet de dinde aux pommes Pavé de lieu rôti Frites / Poêlée Basquaise	Quiche aux légumes maison Paupiette de veau Salade verte ✨ Haricots plats		Cabillaud à la tomate Jambon sauce Madère Riz / Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt aromatisé Fromage blanc Banane au chocolat Fruit frais ✨ Crème dessert	Fruit frais ✨ Salade de fruits Panna Cotta Entremets à la pistache Gâteau Bulgare	Mousse au chocolat Flan nappé au caramel Riz au lait Fruit frais ✨ Compote de fruits		Fruit frais ✨ Poire Belle-Hélène Charlotte au caramel Compote
MOYEN	Pâtes, dés de volaille et maïs Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail / Flageolets Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé	Carottes et chou râpés Filet de dinde aux pommes Frites / Poêlée Basquaise Fromage ou Laitage Fruit frais	Pamplemousse Quiche aux légumes maison Salade verte Fromage ou Laitage Mousse au chocolat		Betteraves vinaigrette Cabillaud à la tomate Riz / Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Lasagnes Salade verte ✨ Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Galette complète Haricots verts / Salade verte Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Poitrine de porc grillée Semoule / Ratatouille Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Steak haché Purée de légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

MOVE
Your plate
La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdtg7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois au jambon et à l'emmental ☀️ Endives, jambon, œuf et tomates ☀️ Piémontaise Saucissons panachés Carottes râpées ☀️	Riz au surimi Salade à l'avocat et à l'ananas Gougère au fromage Carottes râpées au citron ☀️ Salade aux agrumes et lardons ☀️	Pamplemousse ☀️ Salade fraîcheur ☀️ Betteraves vinaigrette Salade de coquillettes Pamplemousse ☀️	Céleri aux pommes ☀️ Salade croquante à la mimolette Croque-Suisse Pâté de foie Tomates et œufs	Chou rouge aux pommes Pâtes au surimi Taboulé ☀️ Cervelas vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la carbonara Aile de raie aux câpres	Mafé à la volaille Omelette Petits pois / Riz	Hamburger Hamburger végétarien Frites / Brocolis	Mijoté de porc au miel Cuisse de canette à l'orange Haricots blancs / Julienne de légumes	Dos de colin meunière Emincé de dinde Carottes vichy / Gratin dauphinois
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert Ile flottante Fruit frais ☀️ Tarte au chocolat Donut	Fruit frais ☀️ Riz au lait Forêt Noire Ananas au sirop Crème au caramel	Fruit frais ☀️ Compote de fruits Pomme cuite Cocktail de fruits Tarte aux pommes	Entremets au chocolat Fromage blanc Feuilleté aux poires Fruit frais ☀️ Crème dessert	Muffin aux pépites Fromage blanc Compote crumble Fruit frais ☀️
 La proposition de menu équilibré !	Chou chinois au jambon et à l'emmental Pâtes à la carbonara Fromage ou Laitage Crème dessert	Riz au surimi Mafé à la volaille Petits pois / Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Pamplemousse Hamburger Frites / Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Mijoté de porc au miel Haricots blancs / Julienne de légumes Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Chou rouge aux pommes Dos de colin meunière Carottes vichy / Gratin dauphinois Fromage ou Laitage Muffin aux pépites
LE DÎNER	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Produits locaux

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdltg7s