


| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|-------|--|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE | | Salade emmental, jambon et maïs Tarte au fromage Rillettes et cornichons ☀️ Pastèque ☀️ Tomates et mozzarella ☀️ | Carottes râpées et maïs ☀️ Guacamole et tortilla Salade Vendéenne Pamplemousse ☀️ Piémontaise | Salade de tomates et maïs ☀️ Betteraves mimosa Salade de blé aux crevettes Cake au thon Salade d'avocat | Concombre bulgare ☀️ Salade, fromage, jambon et maïs ☀️ Roulé au jambon et fromage Taboulé |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | | Bœuf à la provençale Quiche aux légumes Petits pois / Semoule | Rougail de saucisse Poisson du jour Riz / Légumes du rougail | Emincé de dinde Paupiette de veau Coquillettes / Salsifis à la tomate | Poisson du jour Steak haché Epinards / Purée |
| PRODUIT LAITIER | | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERT | | Compote Salade de fruits frais ☀️ Fruit frais ☀️ Entremets Gaufre | Fruit frais ☀️ Far Breton Millefeuille Compote Poire liégeoise | Ile flottante ☀️ Crème au caramel Fruit frais Banane au jus Fromage blanc et spéculoos | Brownie Riz au lait Soupe de fruits rouges Fruit frais ☀️ |
|  La proposition de menu équilibré ! | | Salade emmental, jambon et maïs Bœuf à la provençale Petits pois / Semoule Fromage ou Laitage Compote | Carottes râpées et maïs Rougail de saucisse Riz / Légumes du rougail Fromage ou Laitage Fruit frais | Salade de tomates et maïs Emincé de dinde Coquillettes / Salsifis à la tomate Fromage ou Laitage Ile flottante | Concombre bulgare Poisson du jour Epinards / Purée Fromage ou Laitage Brownie |
| LE DÎNER | | Buffet de hors d'œuvre Pizza Salade verte Fromage ou laitage Buffet de desserts | Buffet de hors d'œuvre Poisson Blé aux épices Fromage ou laitage Buffet de desserts | Buffet de hors d'œuvre Galette complete Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts | LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT ! |

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produits locaux**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdltg7s

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Concombre vinaigrette ☀️</p> <p>Piémontaise</p> <p>Feuilleté au fromage</p> <p>Salade de tomates ☀️</p> | <p>Duo de melon ☀️</p> <p>Salade, ananas, noix et pommes ☀️</p> <p>Pissaladière</p> <p>Râpé de courgettes au curry</p> <p>Rillettes de maquereau</p> | <p>Pamplemousse ☀️</p> <p>Taboulé</p> <p>Œuf mayonnaise</p> <p>Salade de blé</p> <p>Friand au fromage</p> | <p>Carottes et céleri râpés à la vinaigrette ☀️</p> <p>Tomates et mozzarella ☀️</p> <p>Toast au fromage de chèvre</p> <p>Duo de saucissons</p> <p>Piémontaise</p> | <p>Pamplemousse ☀️</p> <p>Salami et cornichons</p> <p>Cake aux légumes</p> <p>Salade de surimi et tomates ☀️</p> |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | <p>Jambon grillé sauce charcutière</p> <p>Sauté de veau</p> <p>Lentilles au jus / Julienne de légumes</p> | <p>Poisson meunière</p> <p>Brochette de volaille à l'orientale</p> <p>Poêlée du chef / Gratin Dauphinois</p> | <p>Longe de porc marinée</p> <p>Navarin d'agneau</p> <p>Carottes Vichy / Flageolets</p> | <p>Boulettes de bœuf</p> <p>Poisson du jour</p> <p>Riz / Haricots panachés</p> | <p>Paleron au jus</p> <p>Filet de dinde aux pommes</p> <p>Gratin de brocolis / Pâtes</p> |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERT | <p>Fruit frais ☀️</p> <p>Cocktail de fruits</p> <p>Entremets à la vanille</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Yaourt aux fruits</p> | <p>Soupe de fruits rouges</p> <p>Gâteau Bulgare</p> <p>Crème dessert</p> <p>Fruit frais ☀️</p> <p>Riz au lait au caramel</p> | <p>Tarte aux pommes</p> <p>Bananes au jus</p> <p>Flan nappé</p> <p>Fruit frais ☀️</p> <p>Compote</p> | <p>Fruit frais ☀️</p> <p>Semoule au lait</p> <p>Cocktail de fruits</p> <p>Tarte tatin</p> <p>Glace</p> | <p>Crème au caramel</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit frais ☀️</p> <p>Flan pâtissier</p> |
| MOUVE your plate | <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Jambon grillé sauce charcutière</p> <p>Lentilles au jus / Julienne de légumes</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p> | <p>Duo de melon</p> <p>Poisson meunière</p> <p>Poêlée du chef / Gratin Dauphinois</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Soupe de fruits rouges</p> | <p>Pamplemousse</p> <p>Longe de porc marinée</p> <p>Carottes Vichy / Flageolets</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Tarte aux pommes</p> | <p>Carottes et céleri râpés à la vinaigrette</p> <p>Boulettes de bœuf</p> <p>Riz / Haricots panachés</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p> | <p>Pamplemousse</p> <p>Paleron au jus</p> <p>Gratin de brocolis / Pâtes</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Crème au caramel</p> |
| LE DÎNER | <p>Buffet de hors d'œuvre</p> <p>Filet de poisson et sauce à la crevette</p> <p>Purée de courgette aux épices</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Buffet de desserts</p> | <p>Buffet de hors d'œuvre</p> <p>Tajine</p> <p>Légumes du tajine</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Buffet de desserts</p> | <p>Buffet de hors d'œuvre</p> <p>Pâtes à la Bolognaise</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Buffet de desserts</p> | <p>Buffet de hors d'œuvre</p> <p>Quiche Lorraine</p> <p>Poêlée de légumes ☀️</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Buffet de desserts</p> | <p>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</p> |

MOUVE your plate
La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


 **Produits locaux**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdlgt7s

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | <p>Tomates et basilic ☀</p> <p>Taboulé au surimi</p> <p>Melon ☀</p> <p>Salade de brocolis</p> <p>Coleslaw</p> | <p>Concombre et fromage de brebis ☀</p> <p>Chou blanc aux lardons ☀</p> <p>Tomates à l'antiboise ☀</p> <p>Rillettes au saumon</p> <p>Salade Parisienne</p> | <p>Radis ☀</p> <p>Pastèque ☀</p> <p>Tartelette aux fruits de mer</p> <p>Salade de lentilles et lardons</p> <p>Salade de pâtes</p> | <p>Céleri sauce au fromage blanc et curry ☀</p> <p>Toast au thon</p> <p>Salade de pâtes, dès de volaille et fromage</p> <p>Cervelas vinaigrette</p> <p>Salade au bleu ☀</p> | <p>Melon ☀</p> <p>Carottes aux raisins ☀</p> <p>Taboulé</p> <p>Salade de perles au chorizo, tomates et cornichons ☀</p> |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | <p>Cordon bleu</p> <p>Parmentier végétarien aux lentilles</p> <p>Haricots verts / Boulgour</p> | <p>Pâtes à la bolognaise</p> <p>Dos de colin rôti</p> <p>Pâtes / Brunoise de légumes</p> | <p>Cuisses de poulet</p> <p>Quiche maison</p> <p>Semoule / Bâtonnière de haricots plats</p> <p>Salade panachées</p> | <p>Fondant de porc au miel</p> <p>Saumon rôti</p> <p>Ratatouille / Riz</p> | <p>Brandade de poisson</p> <p>Carbonade de bœuf</p> <p>Salade verte ☀</p> <p>Carottes glacées / Purée</p> |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERT | <p>Fromage blanc aux framboises</p> <p>Pêche façon Melba</p> <p>Entremets</p> <p>Fruit frais ☀</p> <p>Compote</p> | <p>Compote</p> <p>Fruit frais ☀</p> <p>Poire Belle Hélène</p> <p>Gâteau Bulgare</p> <p>Riz au lait</p> | <p>Liégeois au chocolat</p> <p>Flan nappé au caramel</p> <p>Far Breton</p> <p>Fruit frais ☀</p> <p>Fromage blanc</p> | <p>Carpaccio d'ananas</p> <p>Donut</p> <p>Chou à la crème</p> <p>Fruit frais ☀</p> <p>Cocktail de fruits</p> | <p>Compote de fruits</p> <p>Crème dessert</p> <p>Rocher à la noix de coco</p> <p>Fruit frais ☀</p> |
|  <p>La proposition de menu équilibré !</p> | <p>Tomates et basilic</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Haricots verts / Boulgour</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fromage blanc aux framboises</p> | <p>Concombre et fromage de brebis</p> <p>Pâtes à la bolognaise</p> <p>Pâtes / Brunoise de légumes</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Compote</p> | <p>Radis</p> <p>Cuisses de poulet</p> <p>Semoule / Bâtonnière de haricots plats</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Liégeois au chocolat</p> | <p>Céleri sauce au fromage blanc et curry</p> <p>Fondant de porc au miel</p> <p>Ratatouille / Riz</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Carpaccio d'ananas</p> | <p>Melon</p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Compote de fruits</p> |
| LE DÎNER | <p>Buffet de hors d'œuvre</p> <p>Sauté de porc</p> <p>Lentilles cuisinées</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Buffet de desserts</p> | <p>Buffet de hors d'œuvre</p> <p>Tarte aux légumes</p> <p>Brunoise de légumes</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Buffet de desserts</p> | <p>Buffet de hors d'œuvre</p> <p>Poisson poché aux petits légumes</p> <p>Mélange de légumes</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Buffet de desserts</p> | <p>Buffet de hors d'œuvre</p> <p>Fajitas</p> <p>Salade composée</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Buffet de desserts</p> | <p>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</p> |

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Produits locaux

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdlgt7s

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|--|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Melon ☀️ Macédoine Tomates et fromage ☀️ Pommes de terre, jambon et tomates ☀️ Taboulé | Radis ☀️ Rillettes Salade de croûtons et lardons ☀️ Crêpe au fromage Salade Vendéenne | Pamplemousse ☀️ Salade d'avocat et crevettes Concombre et fromage de brebis ☀️ Carottes à l'orange ☀️ Betteraves vinaigrette | Duo de melon et pastèque ☀️ Haricots verts au vinaigre balsamique Sardines au citron Pâtes au pesto Salade au bleu ☀️ | Tomates à l'huile d'olive ☀️ Cervelas vinaigrette Riz à la volaille et aux petits pois Pâté de foie |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Paupiette de veau sauce paprika Aile de raie aux câpres Petits pois / Riz | Escalope de volaille Poitrine de porc grillée Gratin de courgettes, tomates et fromage / Haricots blancs | Gratin malouin Tortillas Pommes de terre | Couscous maison Tomates farcies Semoule / Légumes du couscous | Carbonara de poisson Porc au curry Pâtes / Brocolis |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERT | Fromage blanc Compote Fruit frais ☀️ Crème au caramel Liégeois à la vanille | Fruit frais ☀️ Semoule au lait Forêt noire Yaourt nature sucré Cocktail de fruits | Velouté aux fruits Flan pâtisser Fruit frais ☀️ Tiramisu Compote | Entremets au chocolat Riz au lait Muffin aux framboises Fruit frais ☀️ Crème à la vanille | Fruit frais ☀️ Fromage blanc et framboises Moelleux au chocolat Compote crumble |
| MOVE your plate La proposition de menu équilibré ! | Melon Paupiette de veau sauce paprika Petits pois / Riz Fromage ou Laitage Fromage blanc | Radis Escalope de volaille Gratin de courgettes, tomates et fromage / Haricots blancs Fromage ou Laitage Fruit frais | Pamplemousse Gratin malouin Pommes de terre Fromage ou Laitage Velouté aux fruits | Duo de melon et pastèque Couscous maison Semoule / Légumes du couscous Fromage ou Laitage Entremets au chocolat | Tomates à l'huile d'olive Carbonara de poisson Pâtes / Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais |
| LE DÎNER | Buffet de hors d'œuvre Lasagnes Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts | Buffet de hors d'œuvre Croque-monsieur Poêlée de légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts | Buffet de hors d'œuvre Filet de poulet à la Normande Coquillettes Fromage ou laitage Buffet de desserts | Buffet de hors d'œuvre Poisson Carottes persillées Fromage ou laitage Buffet de desserts | LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT ! |

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Produits locaux

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdltg7s

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Céleri aux pommes Salade du pêcheur Tomates et mozzarella Pommes de terre, œuf, oignons et cerfeuil Taboulé au surimi | Tomates vinaigrette Gaspacho Choux blanc au fromage Gougère au fromage Pomelo | Emincé de volaille, céleri-rave et emmental Riz Mexicain Bruschetta Rillettes de poisson Concombre vinaigrette | Œuf mayonnaise Pâté forestier Salade d'emmental et tomates Salade de pâtes Coleslaw | Concombre, maïs et fromage Salade, œufs et tomates Saucisson sec Taboulé de chou-fleur |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Nuggets de volaille Filet de julienne dieppoise Printanière de légumes / Pâtes | Sauté de porc au curry Omelette au fromage Haricots beurre / Lentilles | Rôti de veau Quiche Poêlée du chef / Semoule | Lieu aux petits légumes Filet de dinde aux pommes Tian de légumes / Riz | Hachis parmentier Saucisse grillée Salade verte / Tomates à la provençale |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERT | Entremets Fromage blanc Compote Fruit frais Poire aux épices | Fromage blanc aux fruits Liégeois Fruit frais Cookie Semoule au lait | Cocktail de fruits Compote Rose des sables Fruit frais Pâtissière à l'abricot | Fruit frais Fromage blanc Framboisier Crème aux poires Compotée de fruits de saison | Pêches cuites aux amandes Roulé pâtissier Fruit frais Tarte au chocolat |
| MOVE your plate La proposition de menu équilibré ! | Céleri aux pommes Nuggets de volaille Printanière de légumes / Pâtes Fromage ou Laitage Entremets | Tomates vinaigrette Sauté de porc au curry Haricots beurre / Lentilles Fromage ou Laitage Fromage blanc aux fruits | Emincé de volaille, céleri-rave et emmental Rôti de veau Poêlée du chef / Semoule Fromage ou Laitage Cocktail de fruits | Œuf mayonnaise Lieu aux petits légumes Tian de légumes / Riz Fromage ou Laitage Fruit frais | Concombre, maïs et fromage Hachis parmentier Salade verte / Tomates à la provençale Fromage ou Laitage Pêches cuites aux amandes |
| LE DÎNER | Buffet de hors d'œuvre Chili con carne Riz Fromage ou laitage Buffet de desserts | Buffet de hors d'œuvre Fajitas Salade verte et tomates Fromage ou laitage Buffet de desserts | Buffet de hors d'œuvre Pizza Courgettes sautées Fromage ou laitage Buffet de desserts | Buffet de hors d'œuvre Paupiette Poêlée de légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts | LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT ! |

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdltg7s