










	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Emincé bicolore  Salade de perles océane Riz à l'ananas, avocat Terrine de légumes Pâté de campagne	Chou chinois râpé et mimolette  Pamplemousse Haricots blancs au basilic Oeuf sauce Gribiche Salade de betteraves	Endives au fromage  Salade de pommes de terre, maïs et fromage Salade de lentilles au saumon fumé Maquereaux au vin blanc Salade César 	Oeuf mimosa Macédoine au jambon Chou blanc aux raisins  Salade Niçoise Crêpe au fromage	Céleri aux pommes  Betteraves vinaigrette Salade de pommes de terre au thon et tomates Cervelas vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon braisé à l'ananas Filet de poulet Julienne de légumes / Semoule	Mijoté de bœuf à la tomate Poisson du jour Frites / Chou braisé	Saumon Tortilla Salade verte / Haricots blancs 	Chili con carne Chili végétarien  Riz / Salasifis à la tomate	Filet de merlu pané au citron Curry de porc Gratin de chou-fleur / Farfalles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote de pommes Fruit frais  Flan nappé Beignet Yaourt aromatisé	Salade du chef Yaourt nature sucré Fromage blanc aux framboises Gateau Bulgare Fruit frais 	Poire au chocolat Compote biscuits Paris - Brest Fruit frais  Entremets à la vanille	Fruit frais  Ile flottante Banane abricotine au chocolat Compote Crème brûlée	Far breton Tiramisu Crème dessert Fruit frais 
	Emincé bicolore Jambon braisé à l'ananas Julienne de légumes / Semoule Fromage ou Laitage Compote de pommes	Chou chinois râpé et mimolette Mijoté de bœuf à la tomate Frites / Chou braisé Fromage ou Laitage Salade du chef	Endives au fromage Saumon Salade verte / Haricots blancs Fromage ou Laitage Poire au chocolat	Oeuf mimosa Chili con carne Riz / Salasifis à la tomate Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Filet de merlu pané au citron Gratin de chou-fleur / Farfalles Fromage ou Laitage Far breton
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Pizza Salade verte  Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Escalope viennoise Petits pois carottes Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Hachis parmentier Salade verte  Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Jambon grillé Brocolis à la crème Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !













 **Produits locaux**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdlgtg7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  Taboulé Betteraves vinaigrette Croque Suisse Salade Parisienne	Crêpe au fromage Pommes de terre, lardons et oignons Chou Vendéen  Céleri rémoulade  Rillettes de poisson	Salade verte, Edam et Gouda  Salade de haricots verts Œuf mayonnaise Rillettes et cornichons Salade Colelslaw 	Crème de potiron Piémontaise aux pommes Granny  Flammekueche Salade César Macédoine	Mousse de foie Salade aux fromages  Farfalles au poulet Pomelo
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard Reblochonade  Poêlée méridionale Salade verte 	Sauté de bœuf forestier Calamars à la romaine Carottes / Riz créole	Cuisse de poulet Boudin blanc aux pommes Coquillettes / Mélange campagnard	Saucisse grillée Blanquette de veau Lentilles / Haricots beurre	Filet de lieu sauce aux crustacés Paupiette de dinde à la crème Boullgour aux petits légumes / Brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote Fruit frais  Crème dessert Crumble aux fruits Quatre-quarts et crème anglaise	Fruit frais  Fromage blanc Milk shake maison Feuilleté à l'ananas Semoule au caramel	Panna cotta Flan pâtissier Compote Fruit frais  Cookies	Mandarines  Riz au lait Pâtissière à l'abricot Fruit frais  Tarte fines aux pommes	Cocktail de fruits Fruit frais  Entremets Muffin
	Carottes râpées Gratin savoyard Poêlée méridionale Fromage ou Laitage Compote	Crêpe au fromage Sauté de bœuf forestier Carottes / Riz créole Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade verte, Edam et Gouda Cuisse de poulet Coquillettes / Mélange campagnard Fromage ou Laitage Panna cotta	Crème de potiron Saucisse grillée Lentilles / Haricots beurre Fromage ou Laitage Mandarines	Mousse de foie Filet de lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes / Brocolis Fromage ou Laitage Cocktail de fruits
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Poisson pané Haricots verts Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Brochette de dinde marinée Semoule / Légumes du tajine Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Panini Poêlée de légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Raviolis Salade verte  Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !


 **Produits locaux**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdltg7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes et chou râpés ☀️ Salade de pâtes Salade de lardons et pommes Pâté forestier Macédoine	Potage Céleri, pommes Granny, vinaigrette sauce soja ☀️ Coquille de surimi Salade Niçoise Feuilleté aux fromages	Pamplemousse ☀️ Salade d'avocat et ananas ☀️ Salade aux fruits secs ☀️ Abricots au thon Toast aux maquereaux	Betteraves vinaigrette Salade de cœurs de palmiers Taboulé Rillettes Endives, noix et pommes ☀️	Toast au chorizo et fromage de chèvre Râpé de légumes ☀️ Carottes aux raisins ☀️ Pommes de terre, saucisse de Strasbourg, oignons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Omelette aux fines herbes Haricots verts à l'ail / Riz	Filet de dinde aux pommes Pavé de lieu rôti Frites / Poêlée Basquaise	Paupiette de veau aux raisins Quiche Semoule / Fondue de poireaux	Boulettes de bœuf Boulettes de soja 🍃 Printanière de légumes / Pennes	Cabillaud au citron Jambon sauce madère Purée de brocolis et pommes de terre / Haricots plats
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Banane au chocolat Yaourt aromatisé Fromage blanc Fruit frais ☀️ Panna cotta	Fruit frais ☀️ Salade de fruits Crème dessert Entremets à la pistache Gâteau bulgare	Mousse au chocolat Flan nappé au caramel Riz au lait Fruit frais ☀️ Compote	Clémentines au jus ☀️ Chou à la crème Tarte au citron Fruit frais ☀️ Fromage blanc	Salade de fruits Fruit frais ☀️ Poire Belle Hélène Compote
 La proposition de menu équilibré !	Carottes et chou râpés Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail / Riz Fromage ou Laitage Banane au chocolat	Potage Filet de dinde aux pommes Frites / Poêlée Basquaise Fromage ou Laitage Fruit frais	Pamplemousse Paupiette de veau aux raisins Semoule / Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Mousse au chocolat	Betteraves vinaigrette Boulettes de bœuf Printanière de légumes / Pennes Fromage ou Laitage Clémentines au jus	Toast au chorizo et fromage de chèvre Cabillaud au citron Purée de brocolis et pommes de terre / Haricots plats Fromage ou Laitage Salade de fruits
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Lasagnes Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Galette complète Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Chipolatas Ratatouille Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Steak haché Boulgour aux petits légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Produits locaux

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdltg7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois au fromage ☀️ Endives, jambon, œuf et tomates ☀️ Champignons à la grecque Saucissons panachés	Salade d'agrumes et lardons ☀️ Taboulé Piémontaise Gougère au fromage Carottes râpées au citron ☀️	Pâté de campagne Feuilleté aux fromages Betteraves vinaigrette Brocolis à la parisienne Salade de Boulgour	Coleslaw vinaigrette ☀️ Salade croquante à la Mimolette ☀️ Salade niçoise Pâté de foie Œuf mayonnaise	Chou rouge aux pommes ☀️ Riz surimi Salade de pâtes Cervelas vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la bolonnaise Pâtes aux légumes 🍃 Pâtes / Fondue de poireaux	Muffin à la volaille Rôti de porc Cocos blancs / Ratatouille	Jambalaya Beignets de calamars Riz / Brocolis	Mijoté de porc au miel Cuisse de canette à l'orange Gratin dauphinois / Julienne de légumes	Dos de colin meunière Sauté de bœuf Carottes vichy / Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert Ile flottante Fruit frais ☀️ Fromage blanc Flan pâtissier	Fruit frais ☀️ Riz au lait Forêt noire Ananas au sirop Crème au caramel	Fruit frais ☀️ Compote Pomme cuite Salade de fruits Brownie	Entremets au chocolat Fromage blanc Poirier Fruit frais ☀️ Crème dessert	Crêpe Cocktail de fruits Compote crumble Fruit frais ☀️
MOVE pour plate La proposition de menu équilibré !	Chou chinois au fromage Pâtes à la bolonnaise Pâtes / Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Crème dessert	Salade d'agrumes et lardons Muffin à la volaille Cocos blancs / Ratatouille Fromage ou Laitage Fruit frais	Pâté de campagne Jambalaya Riz / Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais	Coleslaw vinaigrette Mijoté de porc au miel Gratin dauphinois / Julienne de légumes Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Chou rouge aux pommes Dos de colin meunière Carottes vichy / Semoule Fromage ou Laitage Crêpe
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Saucisse grillée Poêlée de légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Tartiflette Salade panachée ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Pizza Salade verte / Hariots verts ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Filet de poulet Pâtes / Salsifis Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


 Produits locaux

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdlgtg7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage Coleslaw Pâté de foie Endives au fromage Macédoine	Carottes râpées vinaigrette Salade verte, Edam et Gouda Duo de saucissons Taboulé Saalade Vendéenne	Endives, jambon et œuf Chou rouge aux raisins Terrine de poisson Râpé de légumes Pêche au thon	Betteraves vinaigrette Salade, oeuf et tomates Œuf mayonnaise Cake au jambon Pommes de terre et surimi	Céleri vinaigrette Pomelo Rillettes Salade d'haricots
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Filet de lieu Haricots panachés / Riz	Porc au caramel Omelette Lentilles / Mélange de légumes	Hamburger Hamburger végétarien Bâtonnière de légumes / Frites	Couscous Couscous végétarien Semoule / Légumes du couscous	Poisson aux petits légumes Escalope à la crème Gratin d'épinards et pommes de terre Pommes de terre / Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Yaourt aromatisé Gaufre Cocktail de fruits Fromage blanc	Fromage blanc Blanc-manger et son coulis Fruit frais Compote de pommes et banane Tarte au chocolat	Fruit frais Liégeois Crêpe Fromage blanc Salade de fruits	Fruit frais Riz au lait Framboisier Compote Pêche melba	Far breton Cocktail de fruits Fruit frais Fromage blanc
 La proposition de menu équilibré !	Crêpe au fromage Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés / Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées vinaigrette Porc au caramel Lentilles / Mélange de légumes Fromage ou Laitage Fromage blanc	Endives, jambon et œuf Hamburger Bâtonnière de légumes / Frites Fromage ou Laitage Fruit frais	Betteraves vinaigrette Couscous Semoule / Légumes du couscous Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri vinaigrette Poisson aux petits légumes Gratin d'épinards et pommes de terre Fromage ou Laitage Far breton
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Jambon grillé Purée de carottes Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Quiche Poêlée de légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Dos de hoki Boulgour aux petits légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Fajitas Salade composée Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Produits locaux

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdltg7s