

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates et mozzarella ☀ Salade du pêcheur Salade de pâtes Concombre vinaigrette ☀ Taboulé	Salade coleslaw ☀ Salade mexicaine Gaspacho Gougère au fromage Salade parisienne	Râpé de légumes ☀ Croque-monsieur Emincé de volaille, céleri-rave et emmental ☀ Rillettes de poisson Tomates mimosa ☀	Œuf mayonnaise Pâté de campagne Salade d'emmental et tomates ☀ Boullgour au surimi Betteraves vinaigrette	Concombre, maïs et fromage ☀ Salade d'asperges et tomates ☀ Rosette Chou-fleur mimosa
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu à la tomate Filet de julienne dieppoise Printanière de légumes / Riz	Hachis parmentier Gigot d'agneau grillé Salade verte ☀ Tian de légumes/purée	Escalope de veau au romarin Pâtes à la carbonara Poêlée du chef / Tortis	Lieu aux petits légumes Filet de dinde aux pommes Boullgour / Tomates à la provençale	Sauté de porc au curry Dalh de lentilles au lait de coco Haricots beurre / Lentilles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais ☀ Entremets Compote de fruits Barre bretonne Poire cuite aux épices	Liégeois Faisselle Fruit frais ☀ Cookies Salade de fruits	Fruit frais ☀ Crêpe au sucre Fromage blanc Banane au jus Semoule au lait	Fruit frais ☀ Riz au lait Rose des sables Ananas Compotée de fruits de saison	Framboisier Roulé pâtisssier Pêches cuites aux amandes Fruit frais ☀
 La proposition de menu équilibré !	Tomates et mozzarella Cordon bleu à la tomate Printanière de légumes / Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade coleslaw Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Liégeois	Râpé de légumes Escalope de veau au romarin Poêlée du chef / Tortis Fromage ou Laitage Fruit frais	Œuf mayonnaise Lieu aux petits légumes Boullgour / Tomates à la provençale Fromage ou Laitage Fruit frais	Concombre, maïs et fromage Sauté de porc au curry Haricots beurre / Lentilles Fromage ou Laitage Framboisier
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Pizza Salade verte ☀ Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Poisson du jour Poêlée basquaise Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Fajitas Salade verte et tomates ☀ Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Jambon grillé Pommes au four Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdtg7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de haricots verts et pommes de terre au vinaigre balsamique Salade de riz Océane Pâté de foie Salade Vendéenne Oeuf mayonnaise	Salade, ananas, pommes et noix ☀️ Macédoine Toast au fromage de chèvre et chorizo Carottes râpées ☀️ Salami et cornichons	Pomelo Céleri râpé rémoulade ☀️ Wraps de crudités ☀️ Mousse de foie Riz au thon	Tomates au fromage à l'huile d'olive ☀️ Concombre et fromage de brebis ☀️ Pêche au thon Salade, fromage, jambon et tomates ☀️ Salade de pépinettes	Muffin au fromage de chèvre Râpé des légumes vinaigrette ☀️ Quiche aux légumes Cervelas aux fines herbes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Escalope de volaille sauce suprême Petits pois à la Française/pennes	Tajine végétarienne 🇫🇷 Tajine Semoule/légumes du tajine	Hamburger Filet de lieu, crème de ciboulette Frites/haricots plats	Mijoté de bœuf à la tomate Paupiette de veau Purée /carottes cuites au cumin	Filet de poisson Rôti de porc à la diable Gratin breton/riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais ☀️ Fromage blanc Gaufre Ile flottante Flan nappé	Yaourt aux fruits Entremets au chocolat Fruit frais ☀️ Moelleux aux amandes	Fruit frais ☀️ Poire façon Belle Hélène Mousse au citron Flan nappé	Fruit frais ☀️ Crème au caramel Chou chantilly Mousseline aux fruits Cocktail de fruits	Fruit frais ☀️ Gâteau aux pépies Fromage blanc Cocktail de fruits
	Salade de haricots verts et pommes de terre au vinaigre balsamique Jambon grillé Petits pois à la Française/pennes Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade, ananas, pommes et noix Tajine végétarienne Semoule/légumes du tajine Fromage ou Laitage Yaourt aux fruits	Pomelo Hamburger Frites/haricots plats Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates au fromage à l'huile d'olive Mijoté de bœuf à la tomate Purée /carottes cuites au cumin Fromage ou Laitage Fruit frais	Muffin au fromage de chèvre Filet de poisson Gratin breton/riz Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Boulettes de bœuf Pommes sautées/haricots verts Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Flammekueche Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Rougail de saucisse Riz/légumes du rougail Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Cassolette de poisson aux petits légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

MOVE your plate
La proposition de menu équilibré !

🇫🇷 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🚗 **Produits locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdlgt7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri aux pommes ☀ Concombre vinaigrette ☀ Rosette et cornichons Farfalles au poulet Salade Parisienne	Pomelo Salade de pommes de terre Riz aux légumes Sombréro Salade de tomates et œuf haché ☀ Terrine de poisson	Rillettes de poisson Tomates et mozzarella ☀ Pain perdu sauce provençale Salade et fromages de Hollande Concombre à la crème ☀	1er temps d'animation Semaine du Goût	Carottes, céleri, julienne de courgettes, œuf et tomates ☀ Radis ☀ Coleslaw ☀ Cake aux légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané Sausisse grillée Purée/tomates à la Provençale	Sauté de dinde Poisson façon Basquaise Gratin de courgettes/pâtes	Sauté de bœuf au paprika Tomates farcies Boulgour/fondue de poireaux		Gratin vendéen Pilon de poulet Poêlée du chef Cocos blancs
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Gaufre Fromage blanc Mousse au chocolat Cocktail de fruits	Donut Pêche melba Tarte fine aux pommes Fruit frais ☀ Riz au lait	Compote et biscuits Pomme grand-mère Gâteau hawaïen Yaourt aromatisé Fruit frais ☀		Fruit frais ☀ Roulé à la confiture Liégeois au chocolat Cocktail de fruits
 La proposition de menu équilibré !	Céleri aux pommes Filet de merlu pané Purée/tomates à la Provençale Fromage ou Laitage Fruit frais	Pomelo Sauté de dinde Gratin de courgettes/pâtes Fromage ou Laitage Donut	Rillettes de poisson Sauté de bœuf au paprika Boulgour/fondue de poireaux Fromage ou Laitage Compote et biscuits	1er temps d'animation	Carottes, céleri, julienne de courgettes, œuf et tomates Gratin vendéen Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Escalope de dinde à la Normande Riz Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Steak haché Panaché de haricots Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Cordon bleu Pâtes aux légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Kebab Salade composée Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produits locaux

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdtlg7s