

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Endives aux pommes ☀️ Carottes râpées au citron ☀️ Salade, tomates et œuf Taboulé	Macédoine de légumes vinaigrette Râpé de légumes ☀️ Chou rouge aux pommes ☀️ Piémontaise Friand au fromage	Chou blanc aux lardons ☀️ Salade au Bleu, tomates et noix ☀️ Pâté de foie Sardines au citron Pâtes au pesto	Salade verte, endives, fromage et croûtons ☀️ Salade aux lardons ☀️ Bruschetta Rillettes de poisson Riz au poulet et ananas	Céleri aux pommes Toast aux sardines et salade verte ☀️ Pommes de terre au thon tomate ☀️ Chou blanc à la japonaise ☀️
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Sauté de porc au caramel Pâtes / Brocolis	Coucous Cuisse de poulet Semoule / Légumes du couscous	Paupiette de veau Calamars à la romaine Riz / Endives braisées	Jambon braisé à l'ananas Veau marengo Frites / Poêlée forestière	Bœuf au paprika Cassolette de poisson Blé / Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Chocolat liégeois Fromage blanc Compote de fruits Fruit frais ☀️ Gaufre	Fruit frais ☀️ Poire au chocolat Banane au jus Far breton Riz au caramel	Compote de pêches Crème dessert Crêpe au sucre Fruit frais ☀️ Entremets au praliné	Fruit frais ☀️ Compote de fruits Tarte au crumble Fromage blanc Semoule au lait	Marbré Cocktail de fruits Crème brûlée Fruit frais ☀️
 La proposition de menu équilibré !	Betteraves vinaigrette Nuggets de volaille Pâtes / Brocolis Fromage ou Laitage Chocolat liégeois	Macédoine de légumes vinaigrette Coucous Semoule / Légumes du couscous Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou blanc aux lardons Paupiette de veau Riz / Endives braisées Fromage ou Laitage Compote de pêches	Salade verte, endives, fromage et croûtons Jambon braisé à l'ananas Frites / Poêlée forestière Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Bœuf au paprika Blé / Haricots verts Fromage ou Laitage Marbré
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Chili con carne Riz / Haricots rouges Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Saumon sauce aux poivrons Poêlée de légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Pizza Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Galette complète Légumes sauce basquaise Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produits locaux

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdlgt7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Emincé bicolore ☀️ Betteraves vinaigrette Terrine de campagne Endives et surimi ☀️ Taboulé	Crêpe au fromage Pamplemousse Haricots blancs au basilic Oeuf sauce gribiche Radis ☀️	11 novembre	Oeuf mimosa Macédoine au jambon Chou blanc aux lardons ☀️ Salade de pommes de terre, thon et tomates Quiche	Potage Céleri au curry ☀️ Riz niçois Cervelas vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet meunière au citron Côte de porc sauce moutarde Lentilles / Carottes au jus	Mijoté de bœuf à la tomate Escalope de dinde aux champignons Purée / Julienne de légumes		Chili con carne Saumon sauce au basilic Riz / Poivrons à la tomate	Rôti de porc sauce dijonnaise Emincé de volaille Farfalles / Gratin de chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc aux framboises Fromage blanc aux framboises Moelleux aux amandes Fruit frais ☀️ Ananas au sirop	Fruit frais ☀️ Milk shake Barre bretonne Compote de fruits Riz au lait		Salade de fruits Fromage blanc Tarte à la banane et au chocolat Fruit frais ☀️ Crème au caramel	Gâteau hawaïen Compote de fruits Panna cotta Fruit frais ☀️
	Emincé bicolore Filet meunière au citron Lentilles / Carottes au jus Fromage ou Laitage Fromage blanc aux framboises	Crêpe au fromage Mijoté de bœuf à la tomate Purée / Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	11 novembre	Oeuf mimosa Chili con carne Riz / Poivrons à la tomate Fromage ou Laitage Salade de fruits	Potage Rôti de porc sauce dijonnaise Farfalles / Gratin de chou-fleur Fromage ou Laitage Gâteau hawaïen
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Paupiette de veau Tagliatelles Fromage ou laitage Buffet de desserts			Buffet de hors d'œuvre ☀️ Jambon grillé Gratin de brocolis Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdtlg7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées ☀️ Saucisson à l'ail Lentilles aux oignons Salade niçoise Betteraves vinaigrette	Salade au Bleu ☀️ Salade de pâtes Chou à la hongroise ☀️ Céleri rémoulade ☀️ Toast de fromage de chèvre et chorizo	Salade verte, Edam et Gouda ☀️ Endives, Bleu et croûtons ☀️ Œuf mayonnaise Rillettes et cornichons Salade coleslaw ☀️	Potage Piémontaise aux pommes Granny ☀️ Salade César ☀️ Salade de blé à la mexicaine Cervelas vinaigrette	Mousse de foie Salade Segun ☀️ Farfalles au poulet Pamplemousse
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tartiflette Salade verte ☀️ Poêlée méridionale	Sauté de bœuf forestier Poisson du jour Riz créole / Gratin breton	Paupiette de dinde à la crème Boudin blanc aux pommes Purée / Mélange campagnard	Saucisse grillée Blanquette de veau Flageolets / Haricots beurre	Filet de lieu sauce aux crustacés Steak haché Boullgour aux petits légumes / Brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote de fruits Fruit frais ☀️ Barre bretonne Fromage blanc straciatella Ile flottante	Fruit frais ☀️ Blanc-manger Feuilleté à l'ananas Crème dessert Cocktail de fruits	Flan pâtissier Muffin Riz au lait Fruit frais ☀️ Compote de pommes et banane	Fruit frais ☀️ Pâtissière à l'abricot Semoule au caramel Crumble aux pommes Salade de fruits frais ☀️	Cocktail de fruits Fruit frais ☀️ Rose des sables Fromage blanc
 La proposition de menu équilibré !	Carottes râpées Tartiflette Salade verte Fromage ou Laitage Compote de fruits	Salade au Bleu Sauté de bœuf forestier Riz créole / Gratin breton Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade verte, Edam et Gouda Paupiette de dinde à la crème Purée / Mélange campagnard Fromage ou Laitage Flan pâtissier	Potage Saucisse grillée Flageolets / Haricots beurre Fromage ou Laitage Fruit frais	Mousse de foie Filet de lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes / Brocolis Fromage ou Laitage Cocktail de fruits
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Poisson du jour Purée de légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Brochette de dinde marinée Mélange campagnard Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Raviolis gratinés Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Panini Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdlgtg7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine de légumes Pâtes, dés de volaille et maïs Salade de lardons et pommes ☀️ Pâté forestier Taboulé	Betteraves vinaigrette ☀️ Céleri aux pommes ☀️ Coquille de surimi Haricots rouges, maïs et jambon Toast au maquereau	Pomelo Salade, avocat et ananas ☀️ Muffin au chorizo et fromage Pêches au thon Riz à la mexicaine	Salade coleslaw ☀️ Salade de cœurs de palmiers Feuilleté au fromage Rillettes Endives, noix et pommes ☀️	Crème de chou-fleur Carottes aux raisins ☀️ Pommes de terre, saucisse de Strasbourg et oignons Calamars frits sauce aigre douce
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel Omelette aux fines herbes Riz / Poêlée basquaise	Sauté de dinde aux pommes Pavé de lieu rôti Frites / Chou-fleur	Quiche aux légumes Rosbeef au jus Salade verte ☀️ Haricots plats	Boulettes de bœuf Poulet rôti Coquillettes / Mélange du chef	Cabilaud au citron Jambon sauce mère Semoule / Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Moelleux à la pomme et cannelle Yaourt aromatisé Banane au jus Fruit frais ☀️ Crème dessert	Fruit frais ☀️ Salade de fruits Gâteau bulgare Entremets à la pistache Panna cotta	Mousse au chocolat Flan nappé au caramel Riz au lait Fruit frais ☀️ Compote de fruits	Ile flottante Smoothie Chou à la crème Fruit frais ☀️ Fromage blanc	Poire Belle Hélène Fruit frais ☀️ Tarte au citron Compote de fruits
 La proposition de menu équilibré !	Macédoine de légumes Porc au caramel Riz / Poêlée basquaise Fromage ou Laitage Moelleux à la pomme et cannelle	Betteraves vinaigrette Sauté de dinde aux pommes Frites / Chou-fleur Fromage ou Laitage Fruit frais	Pomelo Quiche aux légumes Salade verte Fromage ou Laitage Mousse au chocolat	Salade coleslaw Boulettes de bœuf Coquillettes / Mélange du chef Fromage ou Laitage Ile flottante	Crème de chou-fleur Cabilaud au citron Semoule / Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Poire Belle Hélène
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Lasagnes Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Galette complète Purée de légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Chipolatas Semoule / Ratatouille Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Cuisse de poulet Epinards à la crème Fromage ou laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

☀️ **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produits locaux

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sdtg7s